



Respuesta a la COVID-19

Odisha



Las mujeres lideran la lucha contra la COVID-19 en el estado de Odisha, India

Mientras el mundo continúa lidiando con el nuevo coronavirus, para muchos países sigue siendo un reto encontrar respuestas eficaces a la pandemia. De algunos lugares del mundo, como Odisha en India, se habla menos y no hay tanta documentación al respecto, pero sigue manteniendo la discreta esperanza de un escaso número de casos e incluso de algunos cambios de comportamiento en la sociedad.

India, un país de gran diversidad, varía considerablemente en cuanto a características geográficas, sociales y económicas de un estado a otro. Algunas zonas se enfrentan frecuentemente a desastres naturales como inundaciones, ciclones, olas de calor, sequías, etc. Odisha, un estado ubicado en la costa este de la India, se va azotado por ciclones cada año, incluido un super ciclón en 1999 por el que fallecieron cerca de 1.000 personas. En medio de la pandemia este año, Odisha también tuvo que enfrentarse al ciclón Amphan, el cual se formó en la Bahía de Bengala. En tales circunstancias, se hace bastante difícil evacuar a las personas y asegurar un distanciamiento social adecuado y medidas de higiene, entre otros. La experiencia previa de Odisha a la hora de manejar desastres ayudó a hacer frente a la pandemia, gracias al aprendizaje de la gestión de los desastres en el pasado.

Odisha, conocido por sus antiguos templos hinduistas y zonas panorámicas, tiene una población de 43,7 millones de habitantes; un poco menos que la población de un país como Argentina, que vive en la 1/18ª parte del área geográfica de Argentina. La mayoría de la población de Odisha depende de la agricultura y los servicios relacionados, aunque la principal

contribución al PIB proviene del sector servicios. Un tercio de la población se encuentra debajo de la línea de pobreza y el 23% entra en la categoría de Tribu Registrada, por lo que se enfrenta a múltiples carencias. A pesar de tener abundantes recursos naturales, Odisha es uno de los principales estados de los que salen más migrantes para ir a trabajar a otros estados. Debido al confinamiento nacional, un gran número de migrantes de Odisha han tenido que regresar a su estado, lo cual ha planteado desafíos adicionales.

Medidas adoptadas



El estado adoptó una serie de medidas en una etapa inicial para contener la propagación del virus y romper la cadena de infección. En cuanto se notificó el primer caso en Odisha el 16 de marzo, fue uno de los primeros estados en anunciar el confinamiento, incluso antes de que el gobierno central impusiera el confinamiento nacional. Odisha también fue el primer estado en poner en marcha hospitales para tratar exclusivamente pacientes del coronavirus.

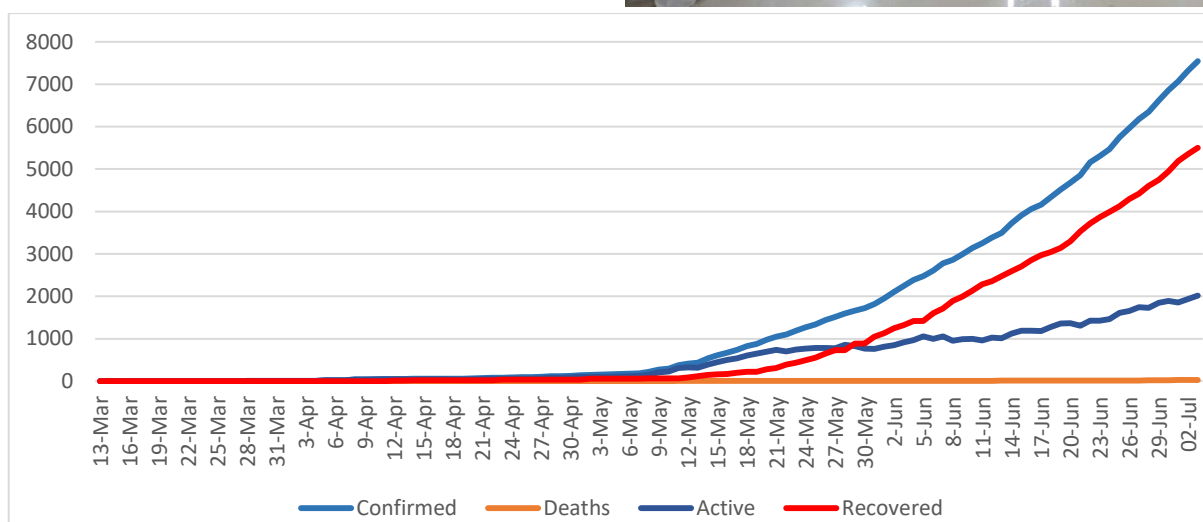


Fig. Covid-19 case load data of Odisha

En determinadas ciudades con máxima afluencia de público, se usaron drones para la vigilancia y desinfección de los espacios con aglomeraciones, con un mínimo riesgo para los que han luchado contra el coronavirus en primera línea.

Además, Odisha involucró a los Grupos de Autoayuda de Mujeres (SHG) para ayudar en la labor de sensibilización, asegurando así la salud e higiene públicas y proporcionando seguridad alimentaria en las áreas rurales y urbanas para los grupos más pobres y vulnerables, especialmente durante el confinamiento.

Las mujeres han ejercido el liderazgo desde primera línea para contener la pandemia



En Odisha, las mujeres están en primera línea en la batalla contra la pandemia. Siete millones de mujeres de la Misión Shakti han ejercido el liderazgo en iniciativas cruciales de respuesta a la pandemia, ayudando a contener la propagación del virus al ofrecer varios servicios comunitarios.

Los SHG ayudaron a aplicar la iniciativa "Mo Jeevan" en todas las viviendas del estado, educando a 15,3 millones de personas para romper la cadena de contacto. Muchas también han ayudado a sensibilizar sobre el distanciamiento social y la seguridad en las zonas rurales.

Estos grupos se han encargado de asegurar la salud pública con la ayuda de 1.339 SHGs de la Misión Shakti, con experiencia en costura de prendas y en la producción de artículos de yute. Tienen equipos comerciales de costura y



se han comprometido a fabricar mascarillas como actividad filantrópica. De esta manera, se produjeron 6,5 millones de mascarillas reusables y se vendieron a precios nominales a los trabajadores en primera línea. Los SHGs distribuyeron otras 300 mil mascarillas sin coste alguno entre los más pobres y vulnerables como una medida de prevención para contener la pandemia. Esto no solamente ayudó a proteger la salud pública, sino que también promovió los ingresos de las mujeres rurales.



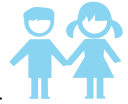


Para garantizar la seguridad alimentaria de las familias más pobres, vulnerables y perjudicadas, la fuerza colectiva y el compromiso de estos SHG de la Misión Shakti han permitido a los hogares empobrecidos tener acceso a comidas calientes y cocinadas gratuitamente dos veces al día durante el confinamiento. Para lograrlo, se han dedicado a la gestión de la cocina gratuita 7,312 grupos de autoayuda, proporcionando 19,1 millones de comidas en las zonas urbanas y rurales del estado.

Durante el confinamiento, la disponibilidad de raciones y verduras supuso un gran reto en las zonas urbanas y rurales debido a las restricciones al libre movimiento. Para asumir este reto, 598 SHGs se involucraron estratégicamente en el montaje de tiendas de raciones secas, verduras y frutas en todo el estado con la ayuda de las administraciones de distrito, proporcionando de esta manera el servicio a más de 400 mil familias. Esta novedosa iniciativa de la Misión Shakti ha ayudado a los ciudadanos en estos tiempos de crisis, con un apoyo a los ingresos de los SHG.

Debido al confinamiento, se produjeron interrupciones en el suministro de verduras percederas por las restricciones en la cadena de suministro; lo que llevó a por lo que los agricultores no pudieron vender sus verduras. Como consecuencia, no había hortalizas frescas en los mercados urbanos y rurales, mientras que los agricultores sufrieron pérdidas financieras debido al desperdicio de hortalizas a nivel de las granjas. Gracias al apoyo activo de la administración de distrito y la Oficina de Horticultura del Distrito, 500 SHG pudieron adquirir 171 toneladas de verduras excedentes de 1.500 agricultores para su posterior comercialización en los mercados locales y suministrar a las cocinas gestionadas por los grupos de autoayuda, salvando a los agricultores de la venta forzosa de sus verduras. Esto garantizó la estabilidad financiera de los agricultores y de los trabajadores de los SHG, además de la seguridad alimentaria en tiempos de crisis.

Actuaciones centradas en los niños



Durante estos tiempos inusuales, los niños se enfrentan a distintos tipos de angustia psicosocial, que a veces requieren actuaciones para tratarlos desde su origen. Debido a la pandemia COVID-19, el aprendizaje de los niños se ha visto afectado en su mayor parte, debido a los cierres de las escuelas. Los padres también sufrieron mucho estrés durante este periodo; en algunos casos a nivel financiero, psicosocial y existencial. Por lo tanto, se concibió la idea de involucrarse de una manera significativa con los niños para reducir el impacto de la incertidumbre, promover la felicidad y asegurar el desarrollo saludable de los niños, especialmente el desarrollo holístico durante sus primeros años. Estos encuentros son terapéuticos para los padres/abuelos y también para los cuidadores (hermanos mayores), y les ayudan a recuperarse y a enfrentarse a esta situación sin precedentes.

La iniciativa del gobierno de Odisha, Mo Pretibha, un concurso en línea con diferentes categorías, como arte, pintura, redacción de eslóganes, elaboración de carteles, cuentos cortos y poesía es una de las actuaciones que ayudó a que los niños se empaparan de creatividad y a sensibilizar sobre la pandemia, ayudando de esta manera a la comunidad a contener la propagación del virus.

Gestión de la enorme afluencia de trabajadores migrantes



Los trabajadores migrantes han tenido que enfrentarse a la parte más dura del confinamiento. Los migrantes interestatales, muchos de los cuales quedaron varados en sus ciudades de trabajo, estaban entre los más afectados por el confinamiento nacional impuesto desde el 24 de marzo. Esto fue un gran reto para el Gobierno de Odisha, debido a la enorme afluencia de trabajadores migrantes que se habían quedado varados. Pero el gobierno del estado entró en acción y se adoptaron medidas multifacéticas, como un portal único unificado para el registro, el rastreo de contactos, el control sanitario y el cumplimiento de las normas de cuarentena, el e-Pass en línea para facilitar el movimiento de las personas,



la gestión de campamentos médicos en las principales localidades y el suministro de alimentos y alojamiento, etc., para garantizar la contención del virus y asegurar el bienestar de los trabajadores afectados.

Los migrantes interestatales, muchos de los cuales se quedaron varados en sus ciudades de trabajo, se vieron afectados por el confinamiento a nivel nacional. El desafío inmediato era llegar a todos los trabajadores migrantes varados y proporcionarles un entorno saludable y seguro. Se establecieron centros de ayuda en otros estados como Telangana, Andhra Pradesh y Nueva Delhi. Esas oficinas de asistencia desempeñaron un papel fundamental para ayudar a los funcionarios responsables de los respectivos estados a llegar a los trabajadores migrantes en diferentes lugares y asegurarles alimentos/raciones secas, alojamiento y centros de salud.

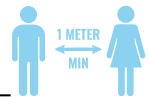


La preinscripción de esos migrantes aseguró una preparación adecuada en términos de infraestructura y procedimientos operativos estándar (SOP) para gestionar a los migrantes que llegaban. A su regreso, estos trabajadores migrantes de diferentes edades no sólo fueron examinados a fondo, sino que también se controló que no tuvieran síntomas de gripe tos y resfriados, etc., mediante las Unidades Móviles de Salud. Dado que muchos de los trabajadores migrantes tuvieron que enfrentarse a momentos de estrés, se solicitó la ayuda de asesores expertos de universidades para interactuar con ellos y ofrecer el asesoramiento necesario para hacer frente a la crisis. También se organizaron sesiones de yoga y ejercicios físicos a través de entrenadores para que los trabajadores realizaran algunas actividades físicas y se mantuvieran en forma mentalmente. Se tuvo un especial cuidado con las mujeres y las niñas, mediante la distribución de artículos personales y compresas, y con las mujeres embarazadas y madres lactantes en los campamentos, garantizando su acceso a médicos, medicamentos y atención sanitaria.

También se creó un Portal de Atención de Quejas en línea exclusivo para los migrantes internos, a fin de garantizar la rápida solución de sus quejas.

Finalmente, la participación de las mujeres en la sensibilización, en la salud pública y en garantizar la seguridad alimentaria no sólo promovió el sustento de las mujeres de los grupos de autoayuda, sino que también ayudó a superar los estereotipos de género. Ha servido de ejemplo inspirador para nuevas posibilidades, permitiendo la diversificación del sustento de los SHG durante la pandemia.

Distanciamiento social: vigilancia comunitaria



El Gobierno de Odisha ha asociado a los Gram Panchayats (unidades de autogobierno local en las zonas rurales) con la gestión de las instalaciones institucionales de cuarentena. Estas instituciones han desempeñado un papel activo en el desarrollo de la sensibilización en la comunidad para cumplir con las normas de distanciamiento físico. El Gobierno también ha introducido la normativa necesaria.

Resultados y el camino a seguir



A pesar de haber recibido 600 mil migrantes, Odisha es aún uno de los estados donde se ha contenido la propagación de la COVID-19. El número de casos confirmados por millón de habitantes fue bastante bajo al inicio y aunque han aumentado desde la primera semana de mayo, el estado aún está en una situación mejor que otros estados del país, con alrededor de 9,000 casos y 46 muertes. Odisha se encuentra entre los cuatro últimos estados comparables, en términos del número total de casos.

Si bien la lucha de Odisha contra la pandemia ha sido una historia de éxito silencioso, es necesario permanecer alerta y mantener estos esfuerzos durante muchos meses. El liderazgo de las comunidades y especialmente de las mujeres de Odisha inspira confianza en que el estado está a la altura de las circunstancias.



<https://ndma.gov.in/en/>

<http://www.cdri.world>

Si bien se han hecho todos los esfuerzos para lograr una traducción exacta, la versión autorizada sigue siendo el documento original en inglés.