

कोविड-19 के स्वच्छता कार्यकर्ता और पर्यवेक्षकों के लिए क्या करें क्या न करें

कोविड-19 के प्रकोप की वर्तमान स्थिति में जहां आम जनता सतहों का स्पर्श करने से डरते हैं, स्वच्छता कार्यकर्ता संप्रक्रमित स्थल पर कर्तव्यों का पालन कर रहे हैं। स्वच्छता कार्यकर्ताओं को उनकी विभिन्न दिनचर्या गतिविधियों के हिस्से के रूप में, हॉटस्पॉटों कीटाणुरहित करना, घरेलू कचरा एकत्र करना, सार्वजनिक स्थानों की सफाई करना और अत्यधिक संक्रमक जैव चिकित्सा अपशिष्टों के निपटान से कोविड-19 के संपर्क में आने का खतरा बढ़ जाता है।

श्वसन बूंदों और फोमाइट सतहों के माध्यम से कोविड-19 वायरस का संचरण अच्छी तरह से सिद्ध है, इसलिए किसी को भी किसी भी तरह के कचरे के निपटान से निपटने के लिए आवश्यक सावधानी बरती चाहिए। निम्नलिखित श्रेणी के स्वच्छता कर्मचारी परंतु उल्लेखित तक सीमित नहीं हैं, को आवश्यक सावधानी बरतनी चाहिए :

- स्वच्छता कार्यकर्ता/दरवाजे से दरवाजे तक कचरा बीनने वाले/सफाई कर्मचारी;
- रैग पिकर/गली के सफाई कर्मचारी;
- अपशिष्ट सेग्रीगेटर्स;
- जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंध प्रबंधक;
- अन्य सफाईकर्मी।

मॉनिटरिंग/पर्यवेक्षी स्तरों पर उठाए जाने वाले कदम

- सुनिश्चित करें कि स्वच्छता कर्मचारियों को उनके महत्व के बारे में पता है और बीमारी के प्रसार को कम करने में उनकी सेवाएं कितनी आवश्यक हैं।
- भय और कलंक का सामना करने के लिए अपने पर्यवेक्षक द्वारा स्वच्छता कार्यकर्ताओं की एक नियमित (साप्ताहिक या पाक्षिक) ब्रीफिंग सुनिश्चित करें, सर्वोत्तम प्रथाओं पर सलाह दें और कोविड-19 से संबंधित प्रश्नों का समाधान करें।
- अस्पतालों या चिकित्सा सुविधा में काम करने वाले स्वच्छता कर्मचारियों को अपेक्षाकृत अधिक जोखिम होने के कारण चिकित्सा प्रबंधन को उचित कदम उठाने चाहिए।
- अपने घरों में भी हाथ स्वच्छता और खांसी शिष्टाचार जैसे सर्वोत्तम प्रथाओं का पालन करने के लिए उन्हें प्रोत्साहित करें।
- यदि किसी के बुखार और खांसी या सांस लेने में तकनीफ हो रही है, तो उसे या उनके साथ काम करने वाले कोई सहयोगी को तुरंत पर्यवेक्षक को रिपोर्ट करना चाहिए।
- स्वच्छ श्रमिकों के बीच सामान्य कचरे से जैव-चिकित्सा अपशिष्ट को अलग करने के बारे में जागरूकता पैदा करना चाहिए।

- पर्यवेक्षक को जैव-चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन नियम, 2016 का कड़ाई से पालन सुनिश्चित करना चाहिए।
- सक्रमित से संपर्क को रोकने के लिए कचरे के दरवाजे से दरवाजे संग्रह को अनुत्साहित करना।
- दरवाजे से दरवाजे संग्रह में लगे कर्मचारियों को जोखिम से बचने के लिए घरों/परिसरों/सोसाइटियों के दरवाजे/गेट नहीं खोलने के लिए कहें।
- कार्यकर्ताओं को प्रार्त्साहित करें कि वे घर के मालिकों को अपना कचरा संग्रह गाड़ी में छोड़ने को कहें।
- इस विशेष समुहों को लक्षित करते हुए केंद्रित और संदर्भबद्ध क्या करें और क्या न करें की स्थानीय भाषाओं में व्यापक रूप से प्रसारित करने की आवश्यकता होती है।
- श्रमिकों को पर्याप्त पीपीई के साथ तीन स्तरीय मास्क, स्लैश प्रूफ एप्रन/गाउन अत्यधिक टिकाऊ दस्ताने, गम बूट्स और सुरक्षा चश्में दिए जाएंगे; पीपीई के लिए आपूर्ति को फिर से भरने के लिए एक पर्यवेक्षक।

स्वच्छता कर्मचारियों के लिए सलाह :

- आवश्यक कर्मचारियों के रूप में अपनी पहचान स्थापित करने के लिए उचित पहचान पत्र ले जाना।
- दैनिक आधार पर वर्दी, ड्यूटी कपड़े धोएं।
- ड्यूटी समय खत्म होने के बाद नियमित स्नान करें।
- मानव अपशिष्ट को छूने के तुरंत बाद साबुन और पानी से हाथ धोएं।
- मानव अपशिष्ट को छूने के बाद, खाने या पीने से पहले अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएं।
- मानव अपशिष्ट या मल को छूने के बाद, शौचालय का उपयोग करने से पहले और बाद में अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएं।
- खाने से पहले, गंदे काम के कपड़े हटा दें, और नामित क्षेत्रों में मानव अपशिष्ट और सीवेज हैंडलिंग गतिविधियों से दूर खाएं।
- ड्यूटी करते समय मास्क और दस्ताने का उपयोग किया जाना चाहिए। इसे पहनने के बाद मास्क को छूने से बचें।
- स्वच्छ, सूखे पट्टियों से खुले घाव, कट और घांव को ढकें रखें।
- संग्रह वाहन के स्पर्श किए गए वाहनों, दरवाजों और हैंडल को सेनिटाइज और साफ करें।
- मास्क, दस्ताने, ऊतक, अन्य बायोमेडिकल कचरे से न मिलाएं। सलाह के अनुसार उन्हें अलग अलग निपटाएं।
- यदि कोविड-19 संगरोधित घर में कचरा एकत्र किया जाता है, तो कचरों को अलग से अलग करना चाहिए। उपचार और निपटान बायोमेडिकल कचरे के अनुसार होना चाहिए।

- अपने सहकर्मियों के साथ भी हमेशा सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करें यदि कोई बीमार है, तो उसे ड्यूटी पर नहीं जाना चाहिए।
- अपने सहकर्मियों के साथ भी हमेशा सोशल डिस्टेंसिंग या अनुशासित सेल्फ डिस्टेंसिंग का पालन करें। यदि कोई बीमार है, तो उसे ड्यूटी पर नहीं जाना चाहिए।
- यदि आपके घर में कोई/तत्कालिक रिश्तेदार बीमार पड़ता है तो तत्काल चिकित्सा हस्तक्षेप की तलाश करें। कृपया उन्हें निकटतम स्वास्थ्य सुविधा में ले जाएं अपने स्थानीय स्वास्थ्य कार्यकर्ता से संपर्क करें या स्थानीय हेल्पलाइन पर कॉल करें। थूकना, धूम्रपान, तंबाकू चाबने वाले से बचें।
- रेग पिकर/रिसाइकलरों द्वारा छूने से बचने के लिए मेडिकल कचरे को जलाना चाहिए।
- गलत अफवाहों या अफवाहों के फैलाने में योगदान न करें। ध्यान से सुने और सरकार और विश्वसनीय स्रोतों द्वारा बताए गए निर्देशों और संदेशों का पालन करें। किसी भी समर्थन के लिए अपने पर्यवेक्षक से संपर्क करें।